

8 August

月 火 水 木 金 土

夏本番を迎え、青空と緑が映える季節になりました。
暑い日が続きますが、こまめに水分補給をして
暑さに負けず、体調に気をつけながら
8月も元気に楽しく過ごしましょう！！



1

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ラダー教室

3

カラオケ
制作

カラオケ
風船バレー

4

カラオケ
制作

カラオケ
頭脳ゲーム

5

カラオケ
制作

筆文字アート
心と体の元気塾

6

カラオケ
制作

カラオケ
ゲートボーリング

7

カラオケ
制作

カラオケ
ラダー教室

8

カラオケ
制作

カラオケ
ウッДСロウ

10

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッДСロウ

11

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
サッカーゴルフ

12

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ふわふわ
ボールゲーム

13

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
頭脳ゲーム

14

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッДСロウ

15

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
心と体の元気塾

17

カラオケ
早口言葉ゲーム

カラオケ
カップゴルフ

18

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
麻由さんヨガ

19

カラオケ
頭脳ゲーム

筆文字アート
頭脳ゲーム

20

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
心と体の元気塾

21

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
じゃんけんリレー

22

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
叩いてポン！

24

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ラダー教室

25

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
麻由さんヨガ

26

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
チューリップ
ダーツ

27

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ラダー教室

28

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
ハラハラ
ドキドキゲーム

29

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ウッДСロウ

31

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
新聞レース

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は
毎日おこなっています！

※変更になる場合があります。ご了承ください。



→床屋週間です！

